

HORA	MIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7	:15	Ciclo Indoor SALA CICLO		Ciclo Indoor SALA CICLO					
			Body Pump 45' SALA 1						
8	:00	Pilates SALA 1		Pilates SALA 1					
9	:00	Pilates SALA 1	YOGA SALA 1	Pilates SALA 1	YOGA SALA 1	Pilates SALA 1			
	:30		Abdominales 30' EXPRESS ZONE						
10	:00	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO				
		Body Pump SALA 1	Body Combat SALA 1	Body Attack SALA 1	Zumba SALA 1	Body Pump + CX SALA 1			
		Hipopresivos 30' EXPRESS ZONE				Hipopresivos 30' EXPRESS ZONE			
	:05						Pilates SALA 1	YOGA SALA 1	
11	:00	TRX 30' EXPRESS ZONE	Mindfulness SALA 1	Abdominales 30' EXPRESS ZONE	CX WORX SALA 1	Stretching & Mobility SALA 1	Pilates SALA 1	YOGA SALA 1	
				YOGA SALA 1					
12	:00	HORARIO CLASES COLECTIVAS						Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO
13	:00	HORARIO CLASES COLECTIVAS						Rota 60' SALA 1	Rota 60' SALA 1
	:30							Stretching & Mobility 30' EXPRESS ZONE	
14	:00	CX WORX SALA 1	TRX 30' EXPRESS ZONE	Abdominales 30' EXPRESS ZONE	CX WORX SALA 1				
		Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO		Ciclo Indoor SALA CICLO				
	:30	Body Combat SALA 1	Pilates SALA 1	Body Pump + CX SALA 1	Pilates SALA 1	Body Pump SALA 1			
		Boxeo Deportivo 60' EXPRESS ZONE		Boxeo Deportivo 60' EXPRESS ZONE					
16	:00			YOGA SALA 1					
17	:00	YOGA SALA 1	Pilates SALA 1	Mindfulness SALA 1	YOGA SALA 1				
18	:00	Body Pump SALA 1	Ciclo Indoor SALA CICLO						
				Pilates SALA 1	Body Pump 45' SALA 1	YOGA SALA 1			
	:30	TRX 30' EXPRESS ZONE	CX WORX SALA 1	Abdominales 30' EXPRESS ZONE	TRX 30' EXPRESS ZONE	Abdominales 30' EXPRESS ZONE			
19	:00	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO			
		Body Attack + CX SALA 1	Body Pump 45' SALA 1	Body Combat SALA 1	Pilates SALA 1	Body Pump SALA 1			
				Hipopresivos 30' EXPRESS ZONE					
20	:00	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO	Ciclo Indoor SALA CICLO				
		Pilates SALA 1	Body Combat SALA 1	Body Pump + CX SALA 1	Body Attack 45' SALA 1	Body Combat SALA 1			
21	:00	Ciclo Indoor SALA CICLO		Ciclo Indoor SALA CICLO					
		Body Combat SALA 1	Body Attack SALA 1	Zumba SALA 1	Body Pump SALA 1				
		Cross Training 60' EXPRESS ZONE	Stretching & Mobility 30' EXPRESS ZONE	Cross Training 60' EXPRESS ZONE	Stretching & Mobility 30' EXPRESS ZONE				

GYMAG

Actividad Cardiovascular
  Actividad Express
  Actividad Acondicionamiento/tonificación
  Actividad cuerpo y mente
  Actividad coreográfica

La empresa, atendiendo a razones objetivas y por motivos de causa mayor, se reserva el derecho a cambios en el horario de última hora.